

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
16.3.2026 – 20.3.2026					
PON 16.3.		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), bučni namaz (7), paprika	Bela kava (mleko) (6,7), polnozrnata sirova štručka (1,6,7,11), jabolko	Goveja juha z zakuho (1,3,9), piščančji zrezek v naravni omaki (1,9), ajdova kaša (1), kitajsko zelje	Slanik (1,6), paprika
TOR 17.3.	BREZMESNI DAN	Mleko (7), koruzni in ovseni kosmiči (1,6,7)	Probiotični sadni jogurt (7), graham štručka (1,6,11), banana	Fižolova juha (1,9), njoki z drobtinami (1,3,7,12), domači jabolčni kompot	Kruh (1,6), rezina sira (7), kisl kumarica (10)
SRE 18.3.	ŠSZ: JABOLKO	Mleko (7), rženi kruh (7), marmelada	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1,6), kuhan pršut, paprika, mandarina	Zdrobova juha (1,9), piščančji dunajski pripravljen v konvektomatu (1,3,6), rizi bizi, zelena solata	Grisini (1), sadno zelenjavni-krožnik
ČET 19.3.		Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), piščančja posebna, kisl kumarica (10)	EKO mleko (7), domači kruh (1), maslo (7), marmelada , jabolko	Čufti v paradižnikovi omaki (1,3,9), pire krompir (7), zelena solata	Polnozrnati piškoti (1,7), sadje
PET 20.3.		Nesladkan sadni čaj, črni kruh (1,6), maslo (7), med	Pšenični zdrob na EKO mleku (1,7), posip manj sladki kakav (6,7), EKO banana	Zelenjavna juha z zakuho (1,3,9), piščančji trakci v smetanovi omaki (1,7,9), široki rezanci (1,3), zeljna solata	Makova štručka (1,6,11), sadje
23.3.2026 – 27.3.2026					
PON 23.3.		Mlečni riž (mleko) (7), posip manj sladki kakav (6,7)	Nesladkan sadni čaj, hrenovka v štručki (1,6), ketčup, gorčica (10), paradižnik, jabolko	Zelenjavno mesna mineštra (piščančje meso) (1,9), rženi kruh (1), skutina blazinica (1,6,7)	Sadni krožnik
TOR 24.3.	ŠSZ: JABOLKO	Sadni jogurt (7), mlečni kruh (1,6,7)	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1,6), ribji namaz (4,7), kisl kumarica (10), mandarina	Goveja juha z zakuho (1,3,9), mesna musaka (EKO krompir) (3,7), zelena solata	Polnozrnata sirova štručka (1,6,7), paprika
SRE 25.3.		Nesladkan sadni čaj, koruzni kruh (1,6), piščančja prsa, kisl kumarica (10)	Kakav (EKO mleko) (6,7), buhtelj z mareličnim polnilom (1,3,6,12), EKO banana	Zelenjavna juha (9), piščančji ražnjiči, kus kus (1), zelena solata s fižolom	Sadno – zelenjavni krožnik
ČET 26.3.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), kuhano EKO jajce (3), paprika	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1,6), avokadov namaz (7), ananas	Cvetačna juha (7,9), paniran ribji file (1), krompirjeva solata, kuhana zelenjava	Čokoladno mleko (7), banana
PET 27.3.		Koruzni kosmiči (1,5,6), mleko (7)	Nesladkan sadni čaj, štručka šunka sir (1,6,7,10), paprika, češnjev paradižnik, banana	Boranja (9), rženi kruh (1), borovničev muffin (1,3,6,7,8,10,11,13)	Temna žemlja (1,6), rezina sira (7), paprika

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustreznimi številkami, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

***EKO živilo** – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

****lokalno pridelano živilo** – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.